



IL VIAGGIO REGOLAMENTO UFFICIALE

Edizione: 11-12-13 Settembre 2026
Organizzazione: Amiatabike A.S.D.

Art. 1 – Filosofia, caratteristiche dell'evento e dettagli del percorso

Il Viaggio di Amiatabike è un evento a carattere strettamente cicloturistico, non competitivo e ad andatura libera, della durata di tre giorni (11-12-13 Settembre 2026). I partecipanti sono considerati utenti isolati e hanno il tassativo obbligo di rispettare le norme del Codice della Strada. Non si richiedono pertanto sospensioni della circolazione stradale né servizi di scorta tecnica. Lo scopo dell'evento è la promozione del territorio del Monte Amiata, delle sue miniere, dei suoi borghi storici e delle sue bellezze naturali attraverso una sfida personale basata sulla condivisione, sulla scoperta e sullo spirito di aggregazione.

Specifiche tecniche del tracciato:

Salvo modifiche dell'ultimo minuto per motivi di sicurezza o viabilità, il tracciato completo e ufficiale dell'evento (che include lo sviluppo intero dell'anello e la Tappa Vetta andata e ritorno) ha una distanza complessiva di **225,1 km** e un dislivello positivo totale di **4.754 metri** (D+). Le biciclette adatte ad affrontare il percorso sono esclusivamente Gravel, Mountain Bike (MTB) ed E-Bike dotate di pneumatici adeguati a fondi misti.

L'evento prevede le seguenti frazioni giornaliere indicative e i relativi passaggi:

GIORNO 1 – VENERDI' 11

Partenza: Abbadia San Salvatore → ore 15.00 dal Parco Museo Minerario

Arrivo - 2 possibilità:

- Pitigliano – 63 km, dsl positivo 652m, dsl negativo 1187m
 - Arrivo stimato: 17:52, velocità media 22km/h
- ❖ Sorano – 76 km, dsl positivo 964m, dsl negativo 1436m
 - Arrivo stimato: 18:27, velocità media 22km/h

GIORNO 2 – SABATO 12

Partenza: Sorano → ore 9.00 dal Villaggio le Querce

Arrivo – 3 possibilità (chilometraggi azzerati alla partenza di Sorano):

- Arcidosso – 47 km, dsl positivo 1455m, dsl negativo 1217m
 - Tempo in sella stimato: 2.55h, velocità media 16km/h
- Seggiano – 56 km, dsl positivo 1540m, dsl negativo 1513m
 - Tempo in sella stimato: 3.30h, velocità media 16km/h
- ❖ Castiglione d'Orcia – 72,3 km, dsl positivo 1995m, dsl negativo 1895m

- Tempo in sella stimato: 4.30h, velocità media 16km/h

GIORNO 3 – DOMENICA 13

Partenza: Castiglione d'Orcia → ore 9.00 dal Circolo Arci

- Abbadia San Salvatore – 52 km, dsl positivo 980m, dsl negativo 611m (da Castiglione d'Orcia)
 - Tempo in sella stimato: 3.30h, velocità media 15km/h
- Tappa Vetta: + 24 km, dsl positivo 819m, dsl negativo 819m
 - Tempo in sella stimato: 1.20h, velocità media 18km/h

Arrivo: dalle 15:00 alle 17:00 al Parco Museo Minerario di Abbadia San Salvatore con cerimonia finale

Funzionamento delle varianti e logica scalare del percorso:

Le diverse possibilità di arrivo o tappe intermedie indicate nel programma (es. Pitigliano per il Giorno 1, oppure Arcidosso e Seggiano per il Giorno 2) nascono esclusivamente con finalità logistiche e di sicurezza, per agevolare il ciclista e offrire l'opportunità di spezzare la marcia o pernottare in punti più vicini o accessibili rispetto ai fine tappa principali. Si specifica che un arrivo ad una tappa intermedia non esclude le altre. Il tracciato si sviluppa ad anello con una logica strettamente scalare e sequenziale: per completare l'evento e ottenere i riconoscimenti ufficiali sarà comunque necessario attraversare tutte le località e collezionare tutti i timbri previsti dal piano di marcia generale, senza saltare alcuna sezione del percorso tracciato.

Art. 2 – Requisiti di partecipazione e iscrizione

- **Età minima:** La partecipazione è riservata ai ciclisti di ambo i sessi che abbiano compiuto il 18° anno di età al momento della partenza (11 Settembre 2026).
- **Quota di iscrizione:** La quota di iscrizione è fissata a **25€** e comprende la maglia ufficiale dell'evento.
- **Affiliazione:** L'evento è aperto tutti i possessori di tessera sportiva per il ciclismo in corso di validità (FCI o Enti di Promozione Sportiva convenzionati). I non tesserati dovranno sottoscrivere una tessera assicurativa giornaliera all'atto dell'iscrizione.

Art. 3 – Certificato medico agonistico (OBBLIGATORIO PER TUTTI)

Per motivi di sicurezza e in considerazione del dislivello e dell'impegno fisico richiesto dal territorio dell'Amiata, il **Certificato Medico Agonistico per il Ciclismo (in corso di validità) è strettamente obbligatorio per tutti i partecipanti senza alcuna eccezione**. Questo requisito si applica indistintamente a cicloturisti, gravel bikers, mountain bikers ed e-bikers (utilizzatori di biciclette a pedalata assistita). La mancata presentazione del certificato medico agonistico comporterà l'esclusione dall'evento.

Art. 4 – Validità dell'evento, Checkpoint e Road book

Per ottenere i titoli (es. *Ciclopeditore Epico*), i partecipanti devono attenersi alle seguenti regole di convalida:

- **Punto di partenza ufficiale:** Per completare ufficialmente "Il Viaggio", è obbligatorio prendere il via da Abbadia San Salvatore, seguendo il percorso ufficiale previsto. Chi non può partire il venerdì può comunque partire successivamente purché rispetti le tappe ufficiali indicate dall'organizzazione. Non sono ammesse aggregazioni "in corsa" che escludano i punti di partenza ufficiali delle tappe.
- **Il Road book e i timbri:** All'iscrizione verrà consegnato un Road Book ufficiale cartaceo contenente gli spazi per la raccolta dei timbri.
- **Convalida:** Per completare ufficialmente "Il Viaggio", il ciclista deve raccogliere i timbri presso tutti i checkpoint ufficiali previsti lungo il tracciato.
- **Chiusura evento:** L'evento si conclude ufficialmente domenica 13 Settembre alle ore 17:00 presso il Parco Museo Minerario di Abbadia San Salvatore. Entro tale orario tutti i ciclisti dovranno aver completato il percorso e presentare il Road book timbrato per la verifica finale.

Art. 5 – Gestione dei tempi e distacchi dal gruppo

"Il Viaggio" promuove l'esperienza collettiva e la condivisione. A tale scopo, l'organizzazione fornisce delle cronotabelle indicative basate su medie orarie di riferimento (es. 22 km/h per la prima tappa, 16 km/h per la seconda, 15-18 km/h per la terza).

- I partecipanti che si staccano dal gruppo o che preferiscono procedere con un passo differente non hanno limiti di tempo orari per completare le singole tappe giornaliere.
- L'unico vincolo temporale tassativo è l'arrivo finale ad Abbadia San Salvatore la domenica tra le ore 15:00 e le ore 17:00.

Art. 6 – Logistica e pernottamenti

- **Pernottamenti:** I pernottamenti lungo il percorso sono a discrezione e cura del partecipante, sfruttando le strutture convenzionate, le soluzioni collettive messe a disposizione (es. pernottamento comune al Circolo Arci di Castiglione d'Orcia, per il quale è **obbligatorio munirsi di sacco a pelo personale**) o strutture scelte in autonomia.
- **Servizio trasporto bagagli (opzionale):** È disponibile un servizio di trasporto bagagli al costo aggiuntivo di **5€**. Per usufruirne è necessario firmare una liberatoria per smarrimento/danneggiamento oggetti all'atto della consegna del bagaglio (venerdì prima della partenza da Abbadia San Salvatore).

Art. 7 – Trasporto bagagli

Per supportare la filosofia del viaggio leggero, l'organizzazione mette a disposizione un servizio di logistica bagagli dedicato. **Si specifica che l'organizzazione NON opera come un servizio di corriere espresso privato.** Il servizio è soggetto a precise regole e flussi logistici legati agli spostamenti del furgone ufficiale dell'evento:

- **Funzionamento e liberatoria:** Il trasporto bagagli è disponibile su richiesta al costo aggiuntivo di **5€**. Ogni partecipante deve firmare una liberatoria relativa a eventuali oggetti smarriti o danneggiati all'atto della consegna del bagaglio.
- **Limiti di bagaglio e peso:** Per motivi organizzativi e di spazio sul mezzo di trasporto, è

consentito un solo bagaglio a persona e di peso contenuto. Vi invitiamo a viaggiare leggeri per agevolare le operazioni di carico e scarico.

- **Oggetti proibiti e merci escluse:** È severamente vietato inserire nei bagagli oggetti fragili di valore economico rilevante (dispositivi elettronici complessi, computer, macchine fotografiche), materiali pericolosi, infiammabili, bombolette spray sotto pressione, sostanze chimiche o liquidi non sigillati che possano deteriorarsi o danneggiare i colli limitrofi. L'organizzazione si riserva il diritto di rifiutare colli non idonei o palesemente eccedenti le dimensioni consentite.
- **Obbligo di comunicazione anticipata:** È dovere del biker **comunicare tassativamente in anticipo il luogo esatto in cui desidera ritirare i propri bagagli** al termine di ciascuna giornata.
- **Punti di ritiro consentiti:** I bagagli potranno essere consegnati esclusivamente presso:
 - Le strutture convenzionate ufficiali dell'evento.
 - Strutture scelte in totale autonomia dal partecipante, **purché si trovino strettamente lungo il percorso ufficiale dell'evento dove è previsto il passaggio del furgone logistico** (questa opzione è da considerarsi un favore di cortesia concesso dall'organizzazione, non un servizio standard dovuto).
- **Vincolo dei punti ufficiali di tappa:** Per evidenti motivi di tempo e gestione dei flussi, la riconsegna giornaliera segue l'ordine cronologico del percorso e ha come **limite massimo invalicabile il punto ufficiale di tappa indicato dall'organizzazione** per quel determinato giorno.
Esempio esplicativo: Se durante il Giorno 1 (il cui punto ufficiale di arrivo è Sorano) un ciclista dovesse arrivare e pernottare a Castiglione d'Orcia e richiede la consegna dei bagagli in quella località (anche se presso una struttura convenzionata), **questo non sarà in alcun modo possibile**. Il furgone non anticiperà le tappe dei giorni successivi; i bagagli del Giorno 1 si fermeranno e saranno distribuiti esclusivamente entro l'area del punto tappa ufficiale di Sorano.
- **Località ufficiali di tappa (Punti di controllo finali giornalieri):**
 - Venerdì 11: Sorano (Villaggio Le Querce) - *Limite massimo di riconsegna per il Giorno 1*
 - Sabato 12: Castiglione d'Orcia (Circolo Arci) - *Limite massimo di riconsegna per il Giorno 2*
 - Domenica 13: Abbadia San Salvatore (Parco Museo Minerario) - *Arrivo finale dell'evento*

Gestione dei ritiri dall'evento: In caso di abbandono, il partecipante è tenuto a informare tempestivamente l'organizzazione. Nel caso in cui il ciclista abbia bagagli affidati all'organizzazione, potrà recuperarli esclusivamente presso i punti di riconsegna ufficiali e negli orari stabiliti dal programma. Non si effettuano consegne anticipate o personalizzate al di fuori di tali punti.

N.B. Orari indicativi: Gli orari di arrivo del mezzo logistico presso i punti di riconsegna sono da considerarsi puramente indicativi e non tassativi. L'organizzazione non garantisce un orario esatto di arrivo del furgone, in quanto strettamente dipendente dalle soste tecniche necessarie lungo il percorso, dalle condizioni del traffico, della viabilità e da imprevisti logistici esterni. L'organizzazione non sarà in alcun modo responsabile per eventuali ritardi.

Art. 8 – Traccia GPX, Navigazione e Assistenza

- **Autonomia di navigazione:** L'organizzazione fornirà la traccia GPX del percorso prima della partenza. Il tracciato non è segnalato fisicamente sul terreno; ogni partecipante deve

- essere munito di un dispositivo GPS idoneo e autonomo per seguire la traccia.
- **Canale di comunicazione:** Tutte le comunicazioni urgenti, i cambi di programma o gli aggiornamenti in tempo reale avverranno tramite un Canale Broadcast WhatsApp ufficiale. Fornendo il proprio numero all'iscrizione, si acconsente all'inserimento nel canale.
- **Assistenza meccanica:** I partecipanti devono essere autosufficienti per le riparazioni minori. In caso di necessità, sono indicati come punti di riferimento sul territorio i tre centri Amiatabike partner (Tondi Sport, Amiata E-bike, e-bikego) oltre alle colonnine pubbliche di manutenzione eventualmente presenti sul percorso.

Art. 9 – Kit di equipaggiamento obbligatorio

Ogni partecipante deve avere sempre con sé:

1. Casco protettivo omologato (sempre indossato e allacciato).
2. Luci anteriore bianca e posteriore rossa funzionanti in caso di scarsa visibilità.
3. Gilet o bretelle retroriflettenti per le ore crepuscolari e notturne.
4. Kit per riparazioni rapide (camere d'aria/pezze, cacciagomme, pompa, multi-tool con smagliacatena).
5. Telefono cellulare con batteria carica e traccia GPX caricata (fortemente consigliato l'uso di un powerbank).
6. Sacco a pelo (obbligatorio per chi usufruisce del pernottamento collettivo al Circolo Arci di Castiglione d'Orcia).
7. Cuffia da piscina (obbligatoria per chi desidera usufruire della convenzione alle Terme di Sorano il Giorno 1).

Art. 10 – Rispetto del Codice della Strada e dell'ambiente

- **Codice della Strada:** Le strade su cui si sviluppa l'evento sono aperte al traffico veicolare. Ogni partecipante deve rispettare rigorosamente le norme del Codice della Strada, considerandosi in escursione personale libera.
- **Tutela ambientale:** Il Monte Amiata e la Val d'Orcia sono territori protetti di inestimabile valore. È severamente vietato abbandonare rifiuti lungo il percorso. I rifiuti devono essere conservati ed eliminati esclusivamente nei centri abitati. Chiunque venga sorpreso a violare questa norma sarà immediatamente escluso dall'evento.

Art. 11 – Annullamento o Modifiche del percorso

Qualora le condizioni meteorologiche o cause di forza maggiore dovessero mettere a rischio l'incolumità dei partecipanti, l'organizzazione si riserva il **diritto di modificare il percorso** (tagliando tratti pericolosi), **posticipare la partenza** o, nei casi estremi, **annullare l'evento**. In caso di annullamento per cause non imputabili all'organizzazione, la quota di iscrizione non sarà rimborsata ma potrà essere congelata o ridotta per l'edizione successiva.