

TABELLA DI MARCIA AMIATABIKE "IL VIAGGIO"

180 km - dislivello mt. 5000 CIRCA

Comune	Località	Direzione	Strada o via e Ente Proprietario	km	km	km	Marcia	Marcia	Note (DA DEFINIRE)
PARTENZA Abbadia San Salvatore	Abbadia San Salvatore	Diritto	Parco Museo Minerario (Via Hamman)	0	0,00	183	05:00	05:00	CONTROLLO
Abbadia SS	Abbadia SS	Destra	Deviazione Via XXV aprile	0,65	0,65	182,15	05:01	05:02	
Abbadia SS	Abbadia SS	Sinistra	Inizio Salita Via Fosso Canali	1,49	0,84	181,31	05:04	05:05	
Abbadia SS	Abbadia SS	Destra	Strada Vecchia	2,60	1,11	180,20	05:07	05:10	inizio 1° strada bianca
Inizio Piancastagnaio	Piancastagnaio	Deviazione SX	Via San Michele	6,20	3,60	176,60	05:18	05:24	fine 1° strada bianca
Piancastagnaio	Piancastagnaio	Deviazione DX	SP Monte Amiata	6,40	3,80	176,40	05:19	05:25	
Piancastagnaio	Piancastagnaio	Deviazione SX	Via Grossetana	6,70	0,50	176,10	05:20	05:26	
Piancastagnaio	Piancastagnaio	Deviazione DX	Via Giuseppe Vespa	7,70	1,30	175,10	05:23	05:30	
Piancastagnaio	Piancastagnaio	Diritto	Rocca Aldobrandesca (Point	8,10	1,90	174,70	05:24	05:32	CONTROLLO
Piancastagnaio	Piancastagnaio	Deviazione SX	Bivio Casa del Corto	8,80	0,70	175,90	05:26	05:35	
Piancastagnaio	Casa del corto	Deviazione DX	SP del Monte Amiata	13,30	4,50	171,40	05:39	05:53	inizio 2° strada bianca
Piancastagnaio	Casa del corto	Deviazione DX	SP 20 (SP ponte siele)	19,40	6,10	165,30	05:58	06:17	fine 2° strada bianca
Inizio Proceno	Proceno	Deviazione SX	SP 20 (SP ponte siele)	20,10	0,70	164,60	06:00	06:20	inizio 3° strada bianca
Proceno	Osteriola	Deviazione DX	SP Proceno	27,10	7,00	157,60	06:21	06:48	fine 3° strada Bianca
Inizio SG delle Contee	SG delle contee	Bivio DX	Via della Loggia	28,00	0,90	156,70	06:24	06:52	
San Giovanni delle Contee	SG delle contee	Deviazione DX	SP Pitigliano Santa Fiora	29,90	1,90	154,80	06:29	06:59	
San Giovanni delle Contee	Sordino	Deviazione SX		30,20	0,30	154,50	06:30	07:00	Inizio 4° strada Bianca
Montevitozzo	Montevitozzo	Deviazione SX	Via Alighieri	33,50	5,50	151,20	06:40	07:14	fine 4° strada Bianca
Montevitozzo	Montevitozzo	Deviazione DX	SP Montorio	34,30	4,40	150,40	06:42	07:17	
Inizio Castell'azzara	Castell'azzara	Deviazione SX	SP Pitigliano Santa Fiora	38,00	3,70	146,70	06:54	07:32	
Castell'azzara	Castell'azzara	Diritto	Bike Point istituzionale	39,70	1,70	145,00	06:59	07:38	RISTORO - CONTROLLO
Castell'azzara	Castell'azzara	Deviazione DX	SP Abetina	45,20	5,50	139,50	07:15	08:00	
Piancastagnaio	Saragiolo	Deviazione SX	SP Monte Amiata	52,20	7,00	132,50	07:36	08:28	
Inizio Santa Fiora	Bagnolo	Diritto	Via Fratelli Rosselli	56,00	3,80	128,70	07:48	08:44	
Santa Fiora	Santa Fiora	Deviazione SX	Via Ferdinando di Giulio	56,80	0,80	127,90	07:50	08:47	
Santa Fiora	Santa Fiora	Deviazione SX	Via San Rocco	58,80	2,00	125,90	07:56	08:55	
Santa Fiora	Santa Fiora	Deviazione DX	Via Roma	59,10	0,30	125,60	07:57	08:56	
Santa Fiora	Santa Fiora	Deviazione SX	Via Della Peschiera	59,80	0,70	124,90	07:59	08:59	
Santa Fiora	Santa Fiora	Deviazione DX	Via Carolina	59,90	0,10	124,80	07:59	08:59	
Santa Fiora	Peschiera	Deviazione SX	Via Fonte Mannarina	60,10	0,20	124,60	08:00	09:00	
Santa Fiora	Santa Fiora	Diritto	SP La Bella	60,30	1,50	124,40	08:00	09:01	CONTROLLO+ P. ACQUA
Santa Fiora	Santa Fiora	Deviazione SX	Sp160	64,60	5,50	120,10	08:13	09:18	
inizio Roccalbegna	Triana	Diritto	SP160	69,00	9,20	115,70	08:27	09:36	
Roccalbegna	Roccalbegna	Deviazione DX	ss323	72,80	12,90	111,90	08:38	09:51	inizio 5° strada bianca
Roccalbegna	Riserva naturale Pescinello	Diritto		74,00	13,90	110,70	08:42	09:56	RISTORO - CONTROLLO
inizio Arcidosso	Le Macchie	Diritto	Localita poggio Marco	85,80	25,50	98,90	09:17	10:43	fine 5° strada bianca
Arcidosso	La Zancona	Diritto	Via Monte Labbro	88,00	23,40	96,70	09:24	10:52	
Arcidosso	Serra	Deviazione DX	Localita Casa Panardi	89,70	3,90	95,00	09:29	10:58	
Arcidosso	Madonna delle grazie	Deviazione SX	Via Della Madonna	90,70	2,70	94,00	09:32	11:02	
Arcidosso		Deviazione SX	SP Arcidosso	90,80	1,10	93,90	09:32	11:03	
Arcidosso	Arcidosso	Deviazione DX	SP Cipressino	94,80	4,10	89,90	09:44	11:19	
Inizio Castel del piano	Castel del piano	Deviazione SX	Via Del fattorone	96,80	6,00	87,90	09:50	11:27	CONTROLLO + P ACQUA
Castel del piano	Castel del piano	Deviazione SX	SP Amiatina	97,60	2,80	87,10	09:52	11:30	
Inizio Seggiano	Seggiano	Deviazione DX	SP Via Cupa	103,70	6,90	81,00	10:11	11:54	RISTORO - CONTROLLO
Seggiano	Seggiano	Deviazione SX	SP Altore	108,50	10,90	76,20	10:25	12:14	Inizio 6° strada Bianca
Seggiano	Altore	Deviazione SX		112,80	9,10	71,90	10:38	12:31	fine 6° strada Bianca
Inizio Castiglion d'orcia	I Lecci	Deviazione SX	SP Monte Amiata	118,80	10,30	65,90	10:56	12:55	
Castiglion d'orcia		Deviazione DX		119,90	7,10	64,80	10:59	12:59	Inizio 7° strada Bianca

20			15		
0	0	00:00:00	0	0	00:00:00
117	1,95	00:01:57	156	2,6	00:02:36
268,2	4,47	00:04:28	357,6	5,96	00:05:58
468	7,8	00:07:48	624	10,4	00:10:24
1116	18,6	00:18:36	1488	24,8	00:24:48
1152	19,2	00:19:12	1536	25,6	00:25:36
1206	20,1	00:20:06	1608	26,8	00:26:48
1386	23,1	00:23:06	1848	30,8	00:30:48
1458	24,3	00:24:18	1944	32,4	00:32:24
1584	26,4	00:26:24	2112	35,2	00:35:12
2394	39,9	00:39:54	3192	53,2	00:53:12
3492	58,2	00:58:12	4656	77,6	01:17:36
3618	60,3	01:00:18	4824	80,4	01:20:24
4878	81,3	01:21:18	6504	108,4	01:48:24
5040	84	01:24:00	6720	112	01:52:00
5382	89,7	01:29:42	7176	119,6	01:59:36
5436	90,6	01:30:36	7248	120,8	02:00:48
6030	100,5	01:40:30	8040	134	02:14:00
6174	102,9	01:42:54	8232	137,2	02:17:12
6840	114	01:54:00	9120	152	02:32:00
7146	119,1	01:59:06	9528	158,8	02:38:48
8136	135,6	02:15:36	10848	180,8	03:00:48
9396	156,6	02:36:36	12528	208,8	03:28:48
10080	168	02:48:00	13440	224	03:44:00
10224	170,4	02:50:24	13632	227,2	03:47:12
10584	176,4	02:56:24	14112	235,2	03:55:12
10638	177,3	02:57:18	14184	236,4	03:56:24
10764	179,4	02:59:24	14352	239,2	03:59:12
10782	179,7	02:59:42	14376	239,6	03:59:36
10818	180,3	03:00:18	14424	240,4	04:00:24
10854	180,9	03:00:54	14472	241,2	04:01:12
11628	193,8	03:13:48	15504	258,4	04:18:24
12420	207	03:27:00	16560	276	04:36:00
13104	218,4	03:38:24	17472	291,2	04:51:12
13320	222	03:42:00	17760	296	04:56:00
15444	257,4	04:17:24	20592	343,2	05:43:12
15840	264	04:24:00	21120	352	05:52:00
16146	269,1	04:29:06	21528	358,8	05:58:48
	272,1	04:32:06			
16326	272,1	04:32:06	21768	362,8	06:02:48
16344	272,4	04:32:24	21792	363,2	06:03:12
17064	284,4	04:44:24	22752	379,2	06:19:12
17424	290,4	04:50:24	23232	387,2	06:27:12
17568	292,8	04:52:48	23424	390,4	06:30:24
18666	311,1	05:11:06	24888	414,8	06:54:48
19530	325,5	05:25:30	26040	434	07:14:00
20304	338,4	05:38:24	27072	451,2	07:31:12
21384	356,4	05:56:24	28512	475,2	07:55:12
21582	359,7	05:59:42	28776	479,6	07:59:36

Castiglion d'orcia	Gallina	Deviazione DX	SR2	128,70			11:26	13:34	fine 7° strada Bianca P. ACQUA
Castiglion d'orcia	Castiglion d'orcia	Deviazione SX		130,10			11:30	13:40	Inizio 8° strada Bianca
Castiglion d'orcia		Deviazione SX	SP40	135,30	16,50	49,40	11:45	14:01	fine 8° strada Bianca
Castiglion d'orcia		Deviazione DX	SP 53	137,00	17,10	47,70	11:51	14:08	
Inizio Radicofani		Deviazione DX	Via Fonte Antese	149,90	14,60	66,40	12:29	14:59	
Radicofani	Radicofani	Deviazione DX	centro di radicofani	153,90	16,90	59,30	12:41	15:15	RISTORO - CONTROLLO
Radicofani	Radicofani	Deviazione SX	SP 24	154,40	4,50	67,40	12:43	15:17	
Radicofani	Radicofani	Deviazione DX	SP 478	154,60	0,70	65,20	12:43	15:18	
Radicofani	Radicofani	Deviazione SX	SP Monte Amiata	159,20	4,80	60,00	12:57	15:36	
Inizio Abbadia San Salvatore	Abbadia SS	Diritto	Via Esassetta	169,20	14,60	34,80	13:27	16:16	P. Acqua
Abbadia San Salvatore	Abbadia SS	Deviazione SX	Via Trento	171,00	11,80	35,90	13:33	16:24	
Abbadia San Salvatore	Abbadia SS	Deviazione DX	Via Buozzi	171,40	2,20	64,20	13:34	16:25	
Abbadia San Salvatore	Abbadia SS	Deviazione DX	Via Hamman	171,50	0,50	58,80	13:34	16:26	
Abbadia San Salvatore	Abbadia SS	Diritto	SP Vetta Monte Amiata	172,40	1,00	66,40	13:37	16:29	
NETTA AMIATA	NETTA AMIATA	Diritto	NETTA AMIATA	183,80	12,30	52,90	14:11	17:15	RISTORO - CONTROLLO

23166	386,1	06:26:06
23418	390,3	06:30:18
24354	405,9	06:45:54
24660	411	06:51:00
26982	449,7	07:29:42
27702	461,7	07:41:42
27792	463,2	07:43:12
27828	463,8	07:43:48
28656	477,6	07:57:36
30456	507,6	08:27:36
30780	513	08:33:00
30852	514,2	08:34:12
30870	514,5	08:34:30
31032	517,2	08:37:12
33084	551,4	09:11:24

30888	514,8	08:34:48
31224	520,4	08:40:24
32472	541,2	09:01:12
32880	548	09:08:00
35976	599,6	09:59:36
36936	615,6	10:15:36
37056	617,6	10:17:36
37104	618,4	10:18:24
38208	636,8	10:36:48
40608	676,8	11:16:48
41040	684	11:24:00
41136	685,6	11:25:36
41160	686	11:26:00
41376	689,6	11:29:36
44112	735,2	12:15:12