

| <div>TABELLA DI MARCIA AMIATABIKE "IL VIAGGIO"</div> <div>180 km - dislivello mt. 5000 CIRCA</div> |                              |               |                                           |          |             |            |              |              |                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|---------------|-------------------------------------------|----------|-------------|------------|--------------|--------------|-------------------------|
| Comune                                                                                             | Località                     | Direzione     | Strada o via e Ente Proprietario          | km       | km          | km         | Marcia       | Marcia       | Note (DA DEFINIRE)      |
| <b>PARTENZA</b> <b>Abbadia San Salvatore</b>                                                       | <b>Abbadia San Salvatore</b> | <b>Dritto</b> | <b>Parco Museo Minerario (Via Hamman)</b> | <b>0</b> | <b>0,00</b> | <b>183</b> | <b>05:00</b> | <b>05:00</b> | <b>CONTROLLO</b>        |
| Abbadia SS                                                                                         | Abbadia SS                   | Destra        | Deviazione Via XXV aprile                 | 0,65     | 0,65        | 182,15     | 05:01        | 05:02        |                         |
| Abbadia SS                                                                                         | Abbadia SS                   | Sinistra      | Inizio Salita Via Fosso Canali            | 1,49     | 0,84        | 181,31     | 05:04        | 05:05        |                         |
| Abbadia SS                                                                                         | Abbadia SS                   | Destra        | Strada Vecchia                            | 2,60     | 1,11        | 180,20     | 05:07        | 05:10        | inizio 1° strada bianca |
| Inizio Piancastagnaio                                                                              | Piancastagnaio               | Deviazione SX | Via San Michele                           | 6,20     | 3,60        | 176,60     | 05:18        | 05:24        | fine 1° strada bianca   |
| Piancastagnaio                                                                                     | Piancastagnaio               | Deviazione DX | SP Monte Amiata                           | 6,40     | 3,80        | 176,40     | 05:19        | 05:25        |                         |
| Piancastagnaio                                                                                     | Piancastagnaio               | Deviazione SX | Via Grossetana                            | 6,70     | 0,50        | 176,10     | 05:20        | 05:26        |                         |
| Piancastagnaio                                                                                     | Piancastagnaio               | Deviazione DX | Via Giuseppe Vespa                        | 7,70     | 1,30        | 175,10     | 05:23        | 05:30        |                         |
| Piancastagnaio                                                                                     | Piancastagnaio               | Dritto        | Rocca Aldobrandesca (Point                | 8,10     | 1,90        | 174,70     | 05:24        | 05:32        | CONTROLLO               |
| Piancastagnaio                                                                                     | Piancastagnaio               | Deviazione SX | Bivio Casa del Corto                      | 8,80     | 0,70        | 175,90     | 05:26        | 05:35        |                         |
| Piancastagnaio                                                                                     | Casa del corto               | Deviazione DX | SP del Monte Amiata                       | 13,30    | 4,50        | 171,40     | 05:39        | 05:53        | inizio 2° strada bianca |
| Piancastagnaio                                                                                     | Casa del corto               | Deviazione DX | SP 20 (SP ponte siele)                    | 19,40    | 6,10        | 165,30     | 05:58        | 06:17        | fine 2° strada bianca   |
| Inizio Proceno                                                                                     | Proceno                      | Deviazione SX | SP 20 (SP ponte siele)                    | 20,10    | 0,70        | 164,60     | 06:00        | 06:20        | inizio 3° strada bianca |
| Proceno                                                                                            | Osteriola                    | Deviazione DX | SP Proceno                                | 27,10    | 7,00        | 157,60     | 06:21        | 06:48        | fine 3° strada Bianca   |
| Inizio SG delle Contee                                                                             | SG delle contee              | Bivio DX      | Via della Loggia                          | 28,00    | 0,90        | 156,70     | 06:24        | 06:52        |                         |
| San Giovanni delle Contee                                                                          | SG delle contee              | Deviazione DX | SP Pitigliano Santa Fiora                 | 29,90    | 1,90        | 154,80     | 06:29        | 06:59        |                         |
| San Giovanni delle Contee                                                                          | Sordino                      | Deviazione SX |                                           | 30,20    | 0,30        | 154,50     | 06:30        | 07:00        | Inizio 4° strada Bianca |
| Montevitozzo                                                                                       | Montevitozzo                 | Deviazione SX | Via Alighieri                             | 33,50    | 5,50        | 151,20     | 06:40        | 07:14        | fine 4° strada Bianca   |
| Montevitozzo                                                                                       | Montevitozzo                 | Deviazione DX | SP Montorio                               | 34,30    | 4,40        | 150,40     | 06:42        | 07:17        |                         |
| Inizio Castell'azzara                                                                              | Castell'azzara               | Deviazione SX | SP Pitigliano SantaFiora                  | 38,00    | 3,70        | 146,70     | 06:54        | 07:32        |                         |
| Castell'azzara                                                                                     | Castell'azzara               | Dritto        | Bike Point istituzionale                  | 39,70    | 1,70        | 145,00     | 06:59        | 07:38        | P.Acqua - CONTROLLO     |
| Castell'azzara                                                                                     | Castell'azzara               | Deviazione DX | SP Abetina                                | 45,20    | 5,50        | 139,50     | 07:15        | 08:00        |                         |
| Piancastagnaio                                                                                     | Saragiolo                    | Deviazione SX | SP Monte Amiata                           | 52,20    | 7,00        | 132,50     | 07:36        | 08:28        |                         |
| Inizio Santa Fiora                                                                                 | Bagnolo                      | Dritto        | Via Fratelli Rosselli                     | 56,00    | 3,80        | 128,70     | 07:48        | 08:44        |                         |
| Santa Fiora                                                                                        | Santa Fiora                  | Deviazione SX | Via Ferdinando di Giulio                  | 56,80    | 0,80        | 127,90     | 07:50        | 08:47        |                         |
| Santa Fiora                                                                                        | Santa Fiora                  | Deviazione SX | Via San Rocco                             | 58,80    | 2,00        | 125,90     | 07:56        | 08:55        |                         |
| Santa Fiora                                                                                        | Santa Fiora                  | Deviazione DX | Via Roma                                  | 59,10    | 0,30        | 125,60     | 07:57        | 08:56        |                         |
| Santa Fiora                                                                                        | Santa Fiora                  | Deviazione SX | Via Della Peschiera                       | 59,80    | 0,70        | 124,90     | 07:59        | 08:59        |                         |
| Santa Fiora                                                                                        | Santa Fiora                  | Deviazione DX | Via Carolina                              | 59,90    | 0,10        | 124,80     | 07:59        | 08:59        |                         |
| Santa Fiora                                                                                        | Peschiera                    | Deviazione SX | Via Fonte Mannarina                       | 60,10    | 0,20        | 124,60     | 08:00        | 09:00        |                         |
| Santa Fiora                                                                                        | Santa Fiora                  | Dritto        | SP La Bella                               | 60,30    | 1,50        | 124,40     | 08:00        | 09:01        | CONTROLLO+RISTORO       |
| Santa Fiora                                                                                        | Santa Fiora                  | Deviazione SX | Sp160                                     | 64,60    | 5,50        | 120,10     | 08:13        | 09:18        |                         |
| inizio Roccalbegna                                                                                 | Triana                       | Dritto        | SP160                                     | 69,00    | 9,20        | 115,70     | 08:27        | 09:36        |                         |
| Roccalbegna                                                                                        | Roccalbegna                  | Deviazione DX | ss323                                     | 72,80    | 12,90       | 111,90     | 08:38        | 09:51        | inizio 5° strada bianca |
| Roccalbegna                                                                                        | Riserva naturale Pescinello  | Dritto        |                                           | 74,00    | 13,90       | 110,70     | 08:42        | 09:56        | CONTROLLO               |
| inizio Arcidosso                                                                                   | Le Macchie                   | Dritto        | Localita poggio Marco                     | 85,80    | 25,50       | 98,90      | 09:17        | 10:43        | fine 5° strada bianca   |
| Arcidosso                                                                                          | La Zanca                     | Dritto        | Via Monte Labbro                          | 88,00    | 23,40       | 96,70      | 09:24        | 10:52        |                         |
| Arcidosso                                                                                          | Serra                        | Deviazione DX | Localita Casa Panardi                     | 89,70    | 3,90        | 95,00      | 09:29        | 10:58        |                         |
| Arcidosso                                                                                          | Madonna delle grazie         | Deviazione SX | Via Della Madonna                         | 90,70    | 2,70        | 94,00      | 09:32        | 11:02        | CONTROLLO               |
| Arcidosso                                                                                          |                              | Deviazione SX | SP Arcidosso                              | 90,80    | 1,10        | 93,90      | 09:32        | 11:03        |                         |
| Arcidosso                                                                                          | Arcidosso                    | Deviazione DX | SP Cipressino                             | 94,80    | 4,10        | 89,90      | 09:44        | 11:19        |                         |
| Inizio Castel del piano                                                                            | Castel del piano             | Deviazione SX | Via Del fattorone                         | 96,80    | 6,00        | 87,90      | 09:50        | 11:27        | CONTROLLO + P Acqua     |
| Castel del piano                                                                                   | Castel del piano             | Deviazione SX | SP Amiatina                               | 97,60    | 2,80        | 87,10      | 09:52        | 11:30        |                         |
| Inizio Seggiano                                                                                    | Seggiano                     | Deviazione DX | SP Via Cupa                               | 103,70   | 6,90        | 81,00      | 10:11        | 11:54        | CONTROLLO + RISTORO     |
| Seggiano                                                                                           | Seggiano                     | Deviazione SX | SP Altore                                 | 108,50   | 10,90       | 76,20      | 10:25        | 12:14        | Inizio 6° strada Bianca |
| Seggiano                                                                                           | Altori                       | Deviazione SX |                                           | 112,80   | 9,10        | 71,90      | 10:38        | 12:31        | fine 6° strada Bianca   |

|       | 20    |          |  |
|-------|-------|----------|--|
| 0     | 0     | 00:00:00 |  |
| 117   | 1,95  | 00:01:57 |  |
| 268,2 | 4,47  | 00:04:28 |  |
| 468   | 7,8   | 00:07:48 |  |
| 1116  | 18,6  | 00:18:36 |  |
| 1152  | 19,2  | 00:19:12 |  |
| 1206  | 20,1  | 00:20:06 |  |
| 1386  | 23,1  | 00:23:06 |  |
| 1458  | 24,3  | 00:24:18 |  |
| 1584  | 26,4  | 00:26:24 |  |
| 2394  | 39,9  | 00:39:54 |  |
| 3492  | 58,2  | 00:58:12 |  |
| 3618  | 60,3  | 01:00:18 |  |
| 4878  | 81,3  | 01:21:18 |  |
| 5040  | 84    | 01:24:00 |  |
| 5382  | 89,7  | 01:29:42 |  |
| 5436  | 90,6  | 01:30:36 |  |
| 6030  | 100,5 | 01:40:30 |  |
| 6174  | 102,9 | 01:42:54 |  |
| 6840  | 114   | 01:54:00 |  |
| 7146  | 119,1 | 01:59:06 |  |
| 8136  | 135,6 | 02:15:36 |  |
| 9396  | 156,6 | 02:36:36 |  |
| 10080 | 168   | 02:48:00 |  |
| 10224 | 170,4 | 02:50:24 |  |
| 10584 | 176,4 | 02:56:24 |  |
| 10638 | 177,3 | 02:57:18 |  |
| 10764 | 179,4 | 02:59:24 |  |
| 10782 | 179,7 | 02:59:42 |  |
| 10818 | 180,3 | 03:00:18 |  |
| 10854 | 180,9 | 03:00:54 |  |
| 11628 | 193,8 | 03:13:48 |  |
| 12420 | 207   | 03:27:00 |  |
| 13104 | 218,4 | 03:38:24 |  |
| 13320 | 222   | 03:42:00 |  |
| 15444 | 257,4 | 04:17:24 |  |
| 15840 | 264   | 04:24:00 |  |
| 16146 | 269,1 | 04:29:06 |  |
| 16326 | 272,1 | 04:32:06 |  |
| 16344 | 272,4 | 04:32:24 |  |
| 17064 | 284,4 | 04:44:24 |  |
| 17424 | 290,4 | 04:50:24 |  |
| 17568 | 292,8 | 04:52:48 |  |
| 18666 | 311,1 | 05:11:06 |  |
| 19530 | 325,5 | 05:25:30 |  |
| 20304 | 338,4 | 05:38:24 |  |

|       | 15    |          |  |
|-------|-------|----------|--|
| 0     | 0     | 00:00:00 |  |
| 156   | 2,6   | 00:02:36 |  |
| 357,6 | 5,96  | 00:05:58 |  |
| 624   | 10,4  | 00:10:24 |  |
| 1488  | 24,8  | 00:24:48 |  |
| 1536  | 25,6  | 00:25:36 |  |
| 1608  | 26,8  | 00:26:48 |  |
| 1848  | 30,8  | 00:30:48 |  |
| 1944  | 32,4  | 00:32:24 |  |
| 2112  | 35,2  | 00:35:12 |  |
| 3192  | 53,2  | 00:53:12 |  |
| 4656  | 77,6  | 01:17:36 |  |
| 4824  | 80,4  | 01:20:24 |  |
| 6504  | 108,4 | 01:48:24 |  |
| 6720  | 112   | 01:52:00 |  |
| 7176  | 119,6 | 01:59:36 |  |
| 7248  | 120,8 | 02:00:48 |  |
| 8040  | 134   | 02:14:00 |  |
| 8232  | 137,2 | 02:17:12 |  |
| 9120  | 152   | 02:32:00 |  |
| 9528  | 158,8 | 02:38:48 |  |
| 10848 | 180,8 | 03:00:48 |  |
| 12528 | 208,8 | 03:28:48 |  |
| 13440 | 224   | 03:44:00 |  |
| 13632 | 227,2 | 03:47:12 |  |
| 14112 | 235,2 | 03:55:12 |  |
| 14184 | 236,4 | 03:56:24 |  |
| 14352 | 239,2 | 03:59:12 |  |
| 14376 | 239,6 | 03:59:36 |  |
| 14424 | 240,4 | 04:00:24 |  |
| 14472 | 241,2 | 04:01:12 |  |
| 15504 | 258,4 | 04:18:24 |  |
| 16560 | 276   | 04:36:00 |  |
| 17472 | 291,2 | 04:51:12 |  |
| 17760 | 296   | 04:56:00 |  |
| 20592 | 343,2 | 05:43:12 |  |
| 21120 | 352   | 05:52:00 |  |
| 21528 | 358,8 | 05:58:48 |  |
| 21768 | 362,8 | 06:02:48 |  |
| 21792 | 363,2 | 06:03:12 |  |
| 22752 | 379,2 | 06:19:12 |  |
| 23232 | 387,2 | 06:27:12 |  |
| 23424 | 390,4 | 06:30:24 |  |
| 24888 | 414,8 | 06:54:48 |  |
| 26040 | 434   | 07:14:00 |  |
| 27072 | 451,2 | 07:31:12 |  |

|                              |                    |               |                       |        |       |       |       |       |                                    |
|------------------------------|--------------------|---------------|-----------------------|--------|-------|-------|-------|-------|------------------------------------|
| Inizio Castiglion d'orcia    | I Lecci            | Deviazione SX | SP Monte Amiata       | 118,80 | 10,30 | 65,90 | 10:56 | 12:55 |                                    |
| Castiglion d'orcia           |                    | Deviazione DX |                       | 119,90 | 7,10  | 64,80 | 10:59 | 12:59 | Inizio 7° strada Bianca            |
| Castiglion d'orcia           | Gallina            | Deviazione DX | SR2                   | 128,70 |       |       | 11:26 | 13:34 | fine 7° strada Bianca<br>CONTROLLO |
| Castiglion d'orcia           | Castiglion d'orcia | Deviazione SX |                       | 130,10 |       |       | 11:30 | 13:40 | Inizio 8° strada Bianca            |
| Castiglion d'orcia           |                    | Deviazione SX | SP40                  | 135,30 | 16,50 | 49,40 | 11:45 | 14:01 | fine 8° strada Bianca              |
| Castiglion d'orcia           |                    | Deviazione DX | SP 53                 | 137,00 | 17,10 | 47,70 | 11:51 | 14:08 |                                    |
| Inizio Radicofani            |                    | Deviazione DX | Via Fonte Antese      | 149,90 | 14,60 | 66,40 | 12:29 | 14:59 |                                    |
| Radicofani                   | Radicofani         | Deviazione DX | centro di radicofani  | 153,90 | 16,90 | 59,30 | 12:41 | 15:15 | CONTROLLO+RISTORO                  |
| Radicofani                   | Radicofani         | Deviazione SX | SP 24                 | 154,40 | 4,50  | 67,40 | 12:43 | 15:17 |                                    |
| Radicofani                   | Radicofani         | Deviazione DX | SP 478                | 154,60 | 0,70  | 65,20 | 12:43 | 15:18 |                                    |
| Radicofani                   | Radicofani         | Deviazione SX | SP Monte Amiata       | 159,20 | 4,80  | 60,00 | 12:57 | 15:36 |                                    |
| Inizio Abbadia San Salvatore | Abbadia SS         | Diritto       | Via Esassetta         | 169,20 | 14,60 | 34,80 | 13:27 | 16:16 |                                    |
| Abbadia San Salvatore        | Abbadia SS         | Deviazione SX | Via Trento            | 171,00 | 11,80 | 35,90 | 13:33 | 16:24 |                                    |
| Abbadia San Salvatore        | Abbadia SS         | Deviazione DX | Via Buozzi            | 171,40 | 2,20  | 64,20 | 13:34 | 16:25 |                                    |
| Abbadia San Salvatore        | Abbadia SS         | Deviazione DX | Via Hamman            | 171,50 | 0,50  | 58,80 | 13:34 | 16:26 |                                    |
| Abbadia San Salvatore        | Abbadia SS         | Diritto       | SP Vetta Monte Amiata | 172,40 | 1,00  | 66,40 | 13:37 | 16:29 |                                    |
| NETTA AMIATA                 | NETTA AMIATA       | Diritto       | NETTA AMIATA          | 183,80 | 12,30 | 52,90 | 14:11 | 17:15 | CONTROLLO + RISTORO                |

|       |       |          |
|-------|-------|----------|
| 21384 | 356,4 | 05:56:24 |
| 21582 | 359,7 | 05:59:42 |
|       |       |          |
| 23166 | 386,1 | 06:26:06 |
| 23418 | 390,3 | 06:30:18 |
| 24354 | 405,9 | 06:45:54 |
| 24660 | 411   | 06:51:00 |
| 26982 | 449,7 | 07:29:42 |
| 27702 | 461,7 | 07:41:42 |
| 27792 | 463,2 | 07:43:12 |
| 27828 | 463,8 | 07:43:48 |
| 28656 | 477,6 | 07:57:36 |
| 30456 | 507,6 | 08:27:36 |
| 30780 | 513   | 08:33:00 |
| 30852 | 514,2 | 08:34:12 |
| 30870 | 514,5 | 08:34:30 |
| 31032 | 517,2 | 08:37:12 |
| 33084 | 551,4 | 09:11:24 |

|       |       |          |
|-------|-------|----------|
| 28512 | 475,2 | 07:55:12 |
| 28776 | 479,6 | 07:59:36 |
|       |       |          |
| 30888 | 514,8 | 08:34:48 |
| 31224 | 520,4 | 08:40:24 |
| 32472 | 541,2 | 09:01:12 |
| 32880 | 548   | 09:08:00 |
| 35976 | 599,6 | 09:59:36 |
| 36936 | 615,6 | 10:15:36 |
| 37056 | 617,6 | 10:17:36 |
| 37104 | 618,4 | 10:18:24 |
| 38208 | 636,8 | 10:36:48 |
| 40608 | 676,8 | 11:16:48 |
| 41040 | 684   | 11:24:00 |
| 41136 | 685,6 | 11:25:36 |
| 41160 | 686   | 11:26:00 |
| 41376 | 689,6 | 11:29:36 |
| 44112 | 735,2 | 12:15:12 |